

Che cosa hai nella testa?

Scopri cosa pensano gli altri... e cosa pensi tu davvero

Il laboratorio, attraverso attività di gruppo, stimoli, riflessioni condivise e co-costruzione di storie, intende promuovere la mentalizzazione, una competenza fondamentale per le relazioni interpersonali. Il focus è sull'autoconsapevolezza e sulla capacità di riconoscere e legittimare il proprio mondo interno e quello degli altri. Comprendere e "leggere" la mente propria e altrui per costruire relazioni più autentiche, stabili e soddisfacenti.

Informazioni pratiche

Modalità: in presenza

Durata: 8 ore complessive, articolate in 2 incontri

Dove: Aula 24, Via della Garzetta 48 - Aula 10, Via della Garzetta 48

Quando: 07/03/26 e 11/04/26 dalle 09:00 alle 13:00

Partecipazione: gratuita a numero chiuso (*il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti*)

 **Iscriviti al laboratorio**

 [Modulo di iscrizione](#)